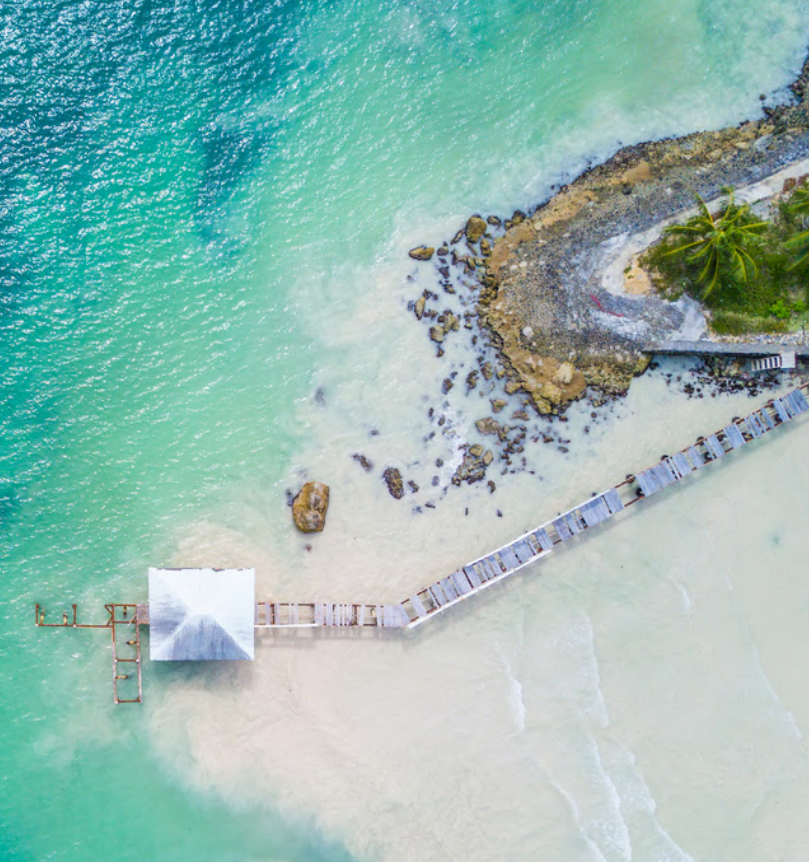
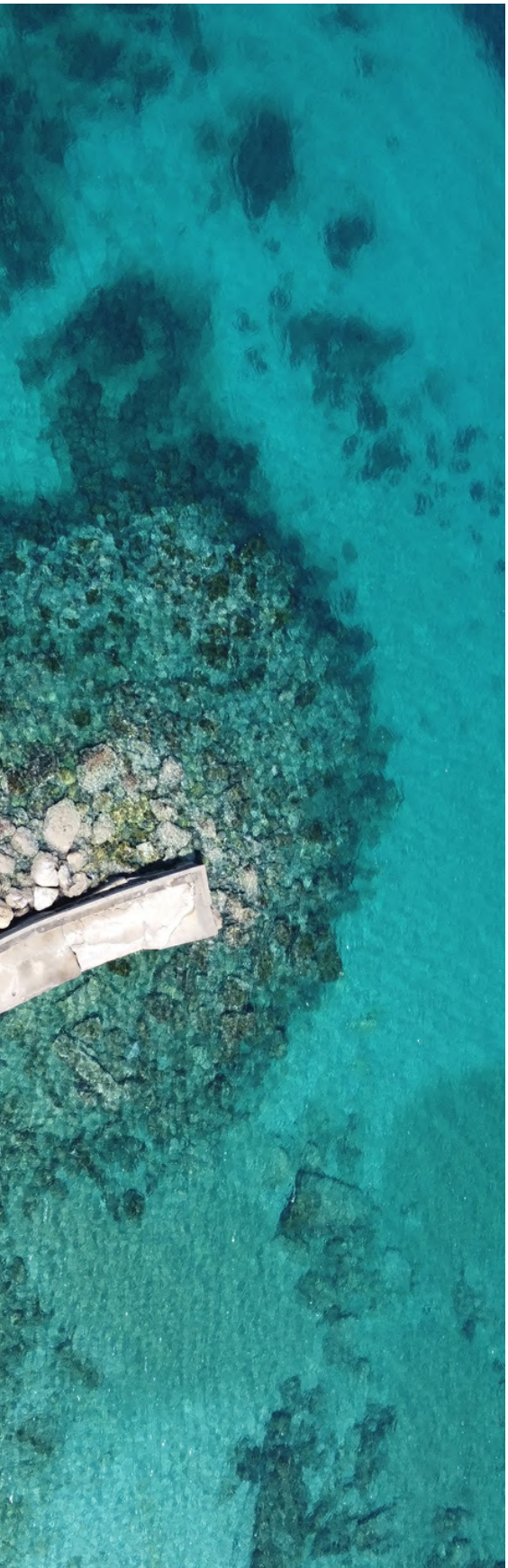


EBOOK

Digital Nomad : les bases pour se lancer

A PROPOS



Bienvenue !

À travers cet Ebook, on espère pouvoir vous donner l'envie et le courage de suivre vos rêves comme nous l'avons fait et ce dès maintenant. De notre côté, une prise de conscience nous a fait remettre notre mode de vie en question. Pourquoi attendre nos vacances pour partir en voyage ? Pourquoi travailler dur pour finalement nous payer un appartement et une voiture que nous utiliserons principalement pour nous permettre d'aller travailler ? Pourquoi attendre la retraite pour enfin « profiter de la vie » ?

Avec l'avènement du digital, le monde change et ce sont tout autant de nouvelles opportunités qui s'offrent à nous, d'autant plus avec la crise actuelle durant laquelle de plus en plus d'entreprises se sont mises au télétravail 💻

Beaucoup de personnes nous demandent régulièrement comment nous parvenons à voyager autant, voire à **voyager « tout le temps »**. Certains nous demandent même si nous travaillons réellement puisqu'ils nous voient toujours dans des endroits paradisiaques, profitant de la plage même la semaine. Pourtant, nous n'avons jamais vraiment cessé de travailler, nous avons seulement opté pour **un mode de travail différent**.

Mais avant cela, nous sommes passés par l'envie et le découragement, par l'angoisse d'avoir choisi la mauvaise voie lors de nos études ou nos choix professionnels passés, une voie qui ne nous ouvrirait jamais les portes du travail à distance, ou même le regret de ne pas avoir lancé un business digital plus tôt qui nous permette de voyager. Nous sommes passés par la remise en question, voyant tellement d'autres personnes vivre ce rêve si facilement alors que tout semblait compliqué de notre côté. On souhaite vous motiver, vous aider et vous accompagner afin que vous puissiez **dépasser ces barrières** qui vous bloquent aujourd'hui, et vous apporter le maximum de réponses.

Ne pas avoir à aller au bureau le matin ni même prendre les transports, avoir totale carte blanche sur l'endroit où l'on souhaite se réveiller, l'endroit d'où l'on souhaite travailler, nos horaires 🕊️ Pouvoir travailler depuis les plus beaux endroits du monde à n'importe quelle période de l'année 🌴 Sans oublier pouvoir économiser énormément sans avoir un salaire beaucoup plus important qu'auparavant et ce pour la première fois de notre vie 💰 Voici quelques-uns des avantages de la vie de digital nomad que vous pourrez vous aussi adopter.

Nous sommes en couple et voyageons tout en travaillant à travers le monde depuis 2 ans. Claire travaille depuis février 2019 dans une startup française en tant que **Marketing Manager**. C'est un CDI à temps plein, tout comme si elle avait un emploi classique sauf qu'elle a la liberté de choisir d'où elle souhaite travailler. Marius a lui débuté un contrat en bureau à Annecy dans une agence de recrutement en tant que **Community Manager** et a ensuite négocié la possibilité de pouvoir partir travailler depuis l'étranger. Travailler depuis notre hôtel, de la plage, dans un espace de coworking, depuis n'importe quelle ville, nous avons le choix total. En 2 ans nous avons ainsi travaillé depuis **plus de 10 pays différents** ! En Asie à Bali, au Mexique à Playa del Carmen mais aussi dans plusieurs pays d'Europe.

Voyager toute l'année

Si nous avons choisi ce mode de travail, c'est parce que nous avions un objectif : voyager quand nous le souhaitons, sans contrainte, sans attendre nos congés, pour une période que nous seuls définissons.

Et tout cela, sans avoir nécessairement besoin de s'expatrier pour une longue durée comme Claire l'avait fait précédemment et pouvoir changer de lieu lorsque nous le désirons.

Une voie accessible à tous

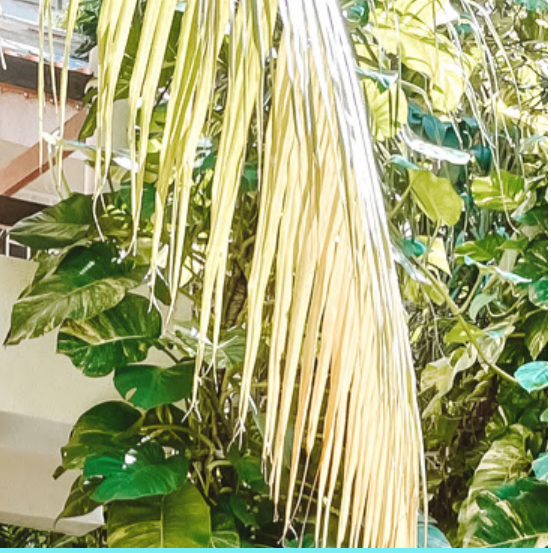
Comme vous le verrez, il n'est absolument pas nécessaire d'avoir fait des études pour devenir nomade digital, bien au contraire ! Les études supérieures formatent justement généralement à des métiers en bureaux, et vous empêchent de penser à d'autres alternatives.

Claire a fait 6 ans d'études et avec le recul elle aurait peut être fait différemment. Marius n'avait **aucun diplôme** et n'a pas fait d'études, pourtant nous avons aujourd'hui la même vie. Il a su trouver des alternatives pour devenir nomade très rapidement 🏖

On espère donc vous aider à franchir le pas et à vous lancer dès maintenant si c'est votre objectif.
« *L'avenir c'est maintenant* », voici en effet la devise qui nous anime tous les jours. Nous avons toujours été motivés et poussés par le désir de vivre pleinement le temps présent et de ne jamais avoir de regrets. Car comme le disait François Cavanna :

> *« À toujours attendre demain pour commencer à vivre, on finit par se retrouver après-demain et l'on s'aperçoit que vivre se conjugue désormais au passé."*

Alors, tu as aussi envie de sauter le pas ? 😊



sommaire

Digital Nomad : les bases pour se lancer

1

QU'EST-CE QU'UN DIGITAL NOMAD

Définition
Le télétravail
en France
Nos parcours respectifs

2

LES DIFFÉRENTS MOYENS DE DEVENIR DIGITAL NOMAD

Les entrepreneurs
Les freelances
Las salariés
Ls revenus passifs

3

LES AVANTAGES DU NOMADISME DIGITAL

Etre libre et voyager
Ne plus attendre ses vacances
Economiser de l'argent
Passer plus de temps avec ses proches

4

LA VIE DE NOMADE EST-ELLE FAITE POUR TOI ?

Les qualités indispensables
Les journées types

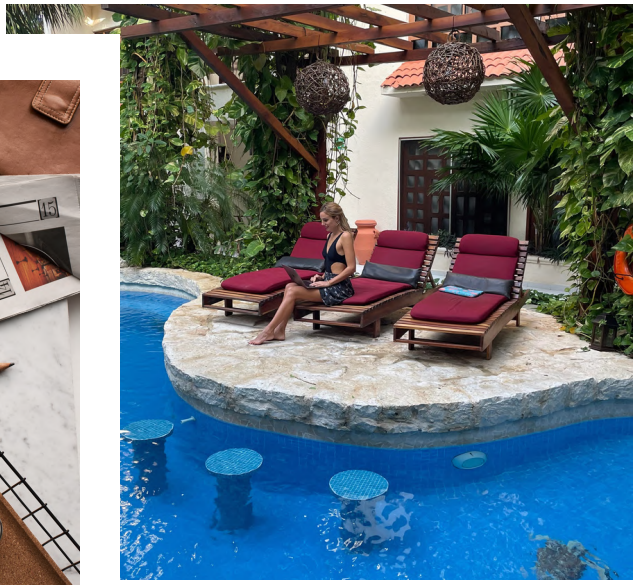
CONCLUSION

QU'EST-CE QU'UN NOMADE DIGITAL ?

#1 Qu'est-ce qu'un nomade digital ?

Même si vous savez sûrement ce qu'est un nomade digital si vous lisez cet Ebook, il est bien d'en rappeler la définition car beaucoup de personnes nous demandent quel est le métier de nomade digital. Digital nomade n'est pas un métier. C'est tout simplement le fait de **travailler à distance** et de profiter de cette liberté de travail pour voyager et travailler depuis n'importe quel endroit dans le monde, d'où le terme de nomade. En effet, les nomades digitaux ne sont pas des expatriés, c'est à dire qu'ils ne vont pas s'installer quelque part pour plusieurs années mais bougent de pays en pays ou même de région en région au sein d'un même pays tout en effectuant leur activité professionnelle.

Vous pouvez donc travailler dans le marketing, le web, le conseil, ect... Quel que soit votre domaine, si vous travaillez à distance à votre compte ou que vous travaillez pour une entreprise qui est d'accord pour que vous partiez travailler d'où vous le souhaitez, vous pourrez devenir nomade digital ! A l'inverse vous pouvez être en télétravail et choisir de rester chez vous en France à travailler depuis votre logement, vous ne serez donc pas considéré(e) comme nomade digital.



Il y a donc deux enjeux pour devenir nomade digital :

1. trouver une activité à distance
2. avoir le courage ou l'envie de partir

On parle aussi parfois à la place de "digital nomads" de **"Location Independent workers"** ("travailleurs indépendants de leur localisation géographique") et de nomades numériques en France même si "digital nomad" est quand même plus sympa 😊

2.2 LA SPÉCIFICITÉ DU TÉLÉTRAVAIL EN FRANCE

Une des choses compliquées lorsque l'on cherche un travail à distance en particulier en salariat c'est que **le marché est très différent selon les pays** où vous vous trouvez. La vraie difficulté pour nous a ainsi été de trouver un emploi à distance en tant que français. Même si cela se développe énormément avec la crise actuelle, on trouve très peu d'offres ouvertes aux européens aujourd'hui, comparé par exemple aux Etats-Unis où le télétravail est beaucoup plus répandu.

C'est pourquoi nous avons choisi de rédiger ce Ebook en français et de créer une formation spécifique **pour devenir nomade digital en tant que français**, car c'est un marché trop spécifique qui mérite d'être considéré à part entière. Suivre les conseils d'une personne résidant aux Etats-Unis où le télétravail est bien plus courant peut par exemple vite être décourageant.

Nous ne partons pas avec les mêmes armes et la France est largement en retard sur ce point, tant au niveau du nombre d'employés à distance que du *mindset* des employeurs à ce sujet. Quand nous avons décidé de devenir nomades, nous étions un peu perdus, ne sachant pas par où commencer et c'est pour cela que nous avons voulu vous aider pour vous expliquer comment s'y prendre selon vos objectifs.

COMMENT NOUS SOMMES DEVENUS UN COUPLE DE NOMADES DIGITAUX ?

On imagine que vous cherchez des réponses concrètes liées à votre expérience et situation, mais on voulait quand même vous expliquer un peu qui nous sommes et comment nous avons réussi à avoir cette vie, surtout car nous pensions, sûrement comme vous, que c'était impossible en vue de nos parcours respectifs ! ⛱️

Claire a fait 6 ans d'études marketing en école de commerce, a obtenu plusieurs stages et même son premier emploi à l'étranger. Marius lui n'a pas passé son bac, n'avait **aucun diplôme** car il a très vite travaillé au sein de l'entreprise familiale, puis enchainé les petits boulots (restauration, vente, agent de quai...) et n'avait jamais voyagé hors Europe. Comme vous le voyez, les deux opposés !
Tous deux originaires de Savoie, nous nous sommes rencontrés en octobre 2018 après que Claire soit revenue dans la région et c'est 2 mois après que nous avons pris la décision d'être **nomades digitaux.**

la découverte du concept

En 2018, après 3 ans au Brésil en tant qu'expatriée pour le groupe Casino, Claire a souhaité rentrer en Europe pour y chercher de nouveaux défis. Elle a alors eu un déclic en vacances lors d'une expérience en Espagne dans une auberge de jeunesse qui a « changé sa vie ». Cette auberge dans laquelle elle travaillait en échange du logement, accueillait des touristes l'été et devenait un Coliving pour nomades digitaux l'hiver.

Un Coliving est un logement réservé aux personnes qui travaillent à distance, où sont proposés des espaces de coworking, des salles de réunion, et surtout une véritable Communauté et des Workshops réguliers. Enthousiasmée par ce concept et pensant depuis longtemps à se lancer dans l'entreprenariat, Claire voulait tout d'abord développer ce type de logements dans d'autres villes.

Claire a ainsi lancé un projet de Coliving pour les nomades digitaux en Europe. Un peu perdue face au monde de l'entrepreneuriat, elle a intégré une formation à l'incubateur de son école de commerce à Lyon dans laquelle elle est donc retourné quelques années après.

Cependant, les nombreuses interviews réalisées avec des nomades digitaux de tous horizons pour mieux comprendre leurs attentes lui ont fait prendre conscience d'autre chose : elle ne voulait pas rester en France et s'enterrer avec ce projet pour proposer à ses clients des lieux de vie à travers le monde sans voyager elle-même et être comme eux !

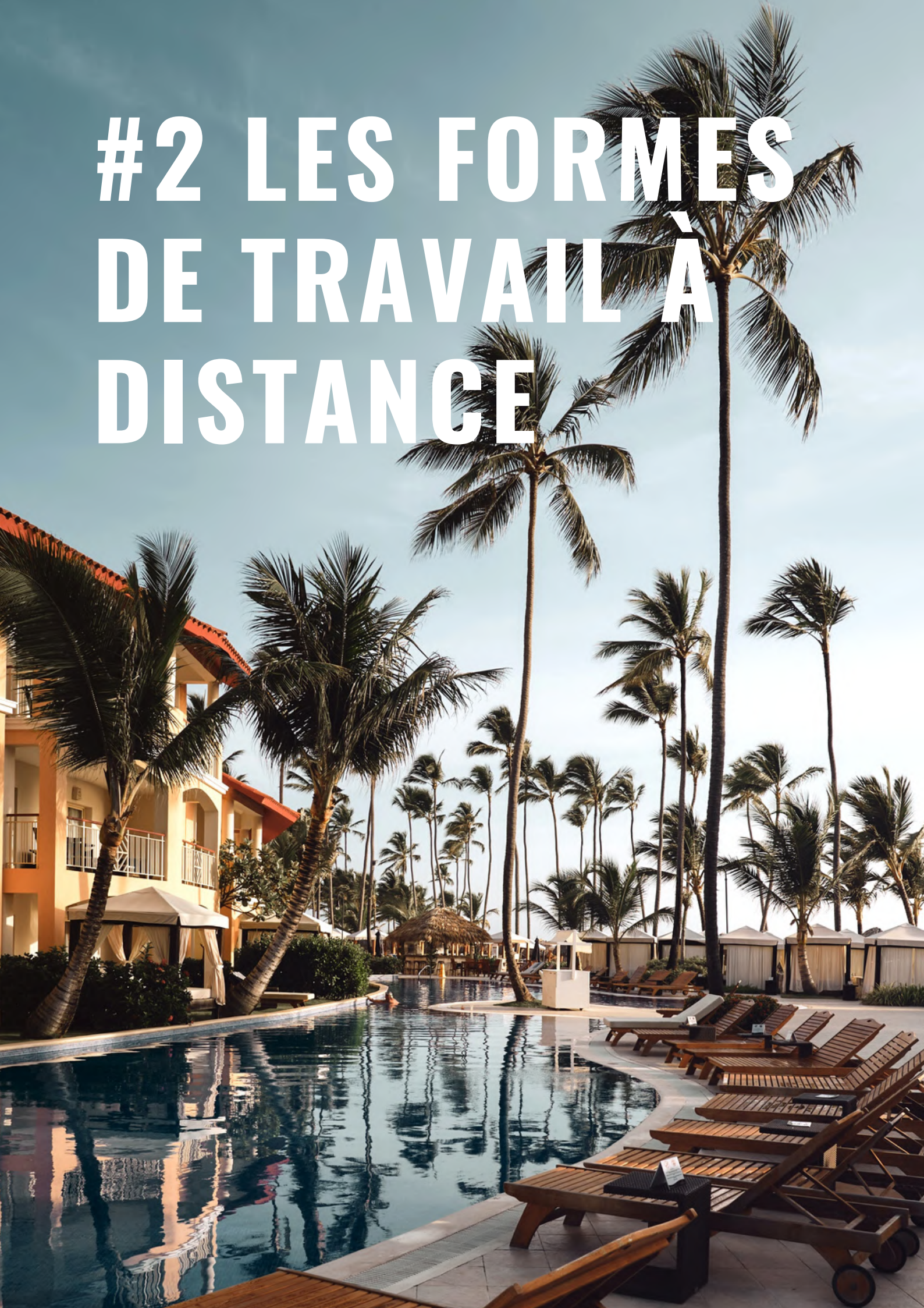
Claire a littéralement interviewé des digital nomads dans leur piscine à **Bangkok**, ou sur la plage à **Bali**. Elle se disait :
« Moi aussi je désire cette vie ! »
C'est pourquoi elle a laissé ce projet en suspens et cherché activement un travail à distance, justement au moment où nous nous sommes rencontrés. Marius était lui à l'époque au chômage, après avoir travaillé 2 ans dans un bar à ne plus compter ses heures. Il pensait donc monter sa propre activité de **coaching sportif**, domaine qui le passionne mais sans trop savoir comment s'y prendre.

En échangeant sur le sujet du nomadisme digital, une réponse nous sautait aux yeux : nous pouvions très bien tous les deux **travailler depuis notre ordinateur**, et Marius se lancerait dans le coaching en ligne depuis l'étranger !

Le 31 décembre 2018, nous avons eu un vrai déclic lors d'une soirée du Nouvel an très basique devant notre TV à regarder des vidéos de voyage : pourquoi attendre ? C'est souvent un réflexe lorsque l'on a peur ou que l'on ne sait pas comment s'y prendre : on temporise, on se trouve des excuses. On attendait chacun que nos activités se lancent, mais il n'était pas nécessaire d'attendre et de rester en France.

Claire a donc cherché un travail à distance dès le lendemain. Le 24 Janvier soit **3 semaines après**, elle signait son contrat d'embauche dans une startup française qui recrute à distance en tant que Marketing Manager en CDI et en remote. L'entreprise lui a même fourni un MacBook pour pouvoir travailler d'où elle le souhaitait dès son arrivée. Marius de son côté créait son site et commençait à élaborer ses programmes de coaching en tant que **micro entrepreneur.** Il décrochera par la suite lui aussi un **emploi à distance en entreprise**.

#2 LES FORMES DE TRAVAIL À DISTANCE



#2

Pour mieux comprendre les opportunités qui s'offrent à vous pour trouver un travail qui vous garantit la liberté, il est important de définir le périmètre qu'occupe le travail à distance, car il existe énormément de manières de devenir nomade et vous devez trouver celle qui vous correspond le mieux.
On compte 3 catégories principales, qui sont en fait plus des types de contrat que des contenus de métiers : les entrepreneurs, les freelances et les salariés en remote 🌎

freelance, salarié ou entrepreneur

Ce ne sont que des **types de contrat**, car vous pouvez très bien être Community manager en freelance ou en CDI dans une entreprise, vous effectuerez les mêmes missions. Un Freelance pourra donc par exemple devenir salarié de l'entreprise pour laquelle il travaille si la collaboration fonctionne bien et que l'entreprise souhaite l'intégrer comme employé à part entière. Et bien sûr si le freelance y voit un avantage car chaque statut a ses bénéfices bien particuliers.

2.1 LES ENTREPRENEURS

Créer son entreprise est un des meilleurs moyens pour pouvoir décider librement d'où vous souhaitez travailler **sans avoir de contraintes**. Il faut bien sûr qu'il s'agisse d'un secteur qui s'y prête, tel un service digital ou de la vente de produits en ligne. Ouvrir une boulangerie ou un concept store physique risque d'être compliqué si vous voulez vous exiler à Bali 🌴
Voici quelques exemples d'entrepreneurs ayant adopté la vie nomade, que nous avons pu rencontrer dans des coworkings ou des évènements entre nomades digitaux :

- Eduardo, fondateur d'une **agence de SEO** à Bangkok
- Sophie, Créatrice d'une **ligne de maillots de bain** à Bali
- Ayan & Samia, fondateurs d'une agence proposant du contenu et des **évènements** dans plusieurs pays pour les nomades digitaux
- Anthony, fondateur d'une **agence de web design** à Berlin
- Sandra, créatrice d'une **plateforme web** facilitant les démarches administratives des PME

Le choix est large, que vous soyez consultant à votre compte, que vous créiez votre agence digitale ou que vous lanciez une application. Une des activités récurrentes parmi les nomades digitaux est la création d'un blog ou d'un site avec pour but de les monétiser 📱

Vous avez en effet plusieurs moyens de gagner de l'argent en créant votre site ou autre forme de contenu :

- En attirant du **trafic** sur votre blog/site, puis en faisant payer des marques annonceurs pour de la publicité sur celui-ci ;
- En **vendant** vos propres produits sur votre site : formations, e-book, coaching ;
- En utilisant **l'affiliation** : vous vendez les produits d'une autre marque et vous êtes payé à la commission sur chaque vente.

Olivier Rolland qui est un des gourous du nomadisme digital, a écrit le livre « *Vivez la vie de vos rêves grâce à votre blog* » où il explique en détails comment monétiser son activité. Les entrepreneurs qui vivent de leur passion, Olivier Rolland les appelle les « Rebelles Intelligents », car ils ont compris :

« comment avoir une entreprise qui est au service de [leur] vie, plutôt que [leur] vie soit au service de [leur] entreprise ».

LES AVANTAGES

- **La liberté** : vous n'aurez pas de patron, c'est vous qui êtes aux commandes de l'entreprise. Pas besoin donc de demander des congés ou la permission d'être en télétravail, c'est vous qui décidez !
- **Les revenus :** si votre entreprise décole, vous pourrez bien sûr gagner beaucoup plus que dans un contrat salarié classique et faire évoluer votre chiffre d'affaire rapidement.

LES INCONVÉNIENTS

- **Des revenus à plus moyen terme** : une entreprise peut mettre plusieurs années à générer de l'argent, ainsi il n'est pas certain que vous puissiez vous verser un salaire la première année. Si vous n'avez pas d'économies, il ne vous sera donc probablement pas possible de partir voyager et travailler depuis l'autre bout du monde dès le début.
- **L'investissement financier au départ :** pour monter son entreprise, même s'il s'agit d'une plateforme web, il faut généralement un minimum d'investissement, que ce soit pour développer le produit ou le site, ou recruter ses premiers employés.

2. 2 LES FREELANCES

Les freelances travaillent à leur compte pour des **clients**, ils sont donc payés à l'heure ou par mission. La plupart des nomades digitaux sont des freelances car généralement, les missions se font en télétravail et non dans l'entreprise, même si le client peut parfois l'exiger.

Voici quelques exemples de métiers exercés en freelance, mais au final on retrouve quasiment ces mêmes métiers dans les entreprises. Il s'agit juste d'un **statut différent** car les freelances travaillent en externe sur des missions et donc pour plusieurs clients sans faire partie intégrante de l'entreprise :

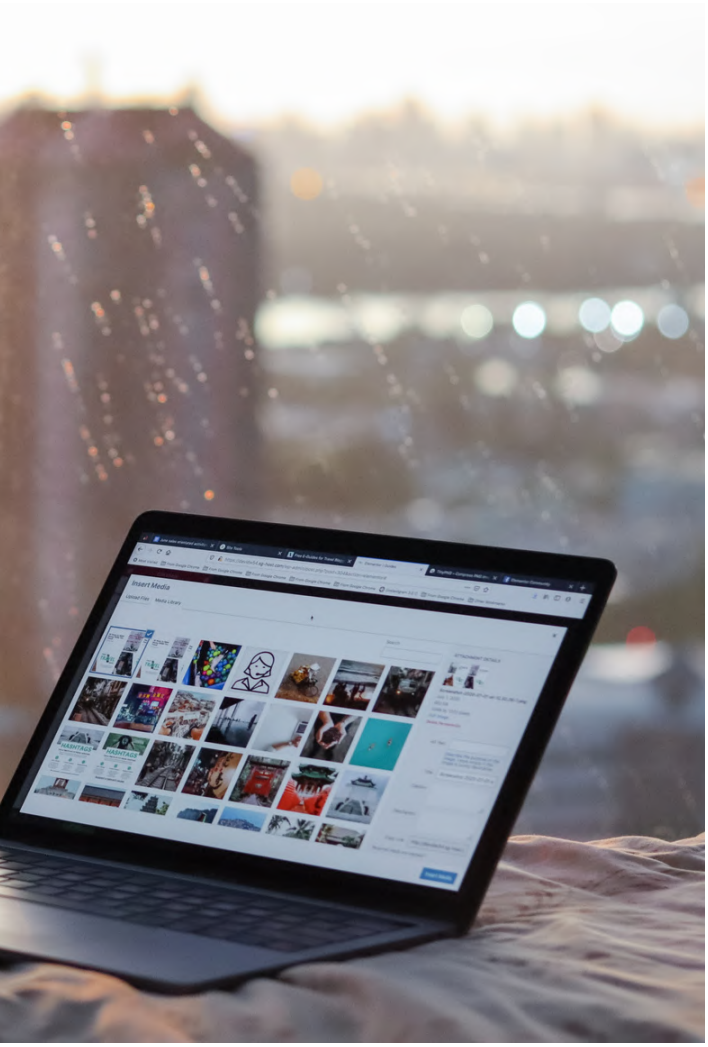
- Spécialiste **SEO**
- **Graphic** Designer
- **Consultant** (marketing, stratégique, finance)
- **Développeur** back ou front end

Pour devenir freelance, il vous faudra créer votre société (micro-entreprise ou autre). Pour être micro-entrepreneur, une simple demande sur le site de l'URSSAF suffit. Vous obtiendrez ainsi un numéro de SIRET. A partir d'un certain chiffre d'affaire, vous devrez évoluer vers un autre statut d'entreprise 😊

LES AVANTAGES

- **La liberté de travailler quand on le souhaite** : l'avantage lorsque l'on est freelance est que l'on est libre d'accepter de travailler lorsqu'on le souhaite. On choisit donc si l'on est d'accord et disponible pour effectuer des missions. On choisit également lorsque l'on souhaite en refuser pour par exemple prendre des vacances, sans avoir à le demander à son patron.

- **La variété des missions** : cela peut donc aussi permettre d'avoir plus de missions variées au jour le jour que dans un CDI classique. Vous travaillerez pour plusieurs clients, c'est donc autant d'opportunités pour découvrir de nouveaux challenges, de nouvelles problématiques et de nouveaux secteurs.



LES INCONVÉNIENTS

- **L'instabilité des revenus**

En tant que freelance, vous pouvez gagner plusieurs milliers d'euros par mois mais également rien du tout si vous n'obtenez pas de missions. Le salaire du freelance n'est donc jamais garanti, sauf si vous vous assurez des missions de long terme. Cela peut donc être un stress à gérer au quotidien en raison de cette incertitude.

- **Le volume de travail** : comme lorsque l'on est entrepreneur, en tant que freelance on peut avoir tendance à vouloir accepter toutes les missions, et parfois les clients peuvent en demander plus que prévu initialement. On peut donc être amené à travailler beaucoup plus.

C'est d'ailleurs vrai aussi pour les emplois salariés, car comme vous aurez **votre ordinateur connecté tout le temps avec vous**, vous pouvez être amené à travailler encore plus que dans un bureau, comme nous le faisions d'ailleurs à nos débuts. De manière générale, lorsque l'on est nomade digital le risque de ne plus compter ses heures est grand, il faut donc bien faire la part des choses entre votre vie personnelle et professionnelle et apprendre à couper.

2. 3 LES SALARIÉS

L'option la plus simple avec une transition plus délicate si vous souhaitez passer du travail en entreprise au travail à distance, est de rester salarié. Le principal avantage est que vous vous garantirez **un salaire constant tous les mois** et dès le début. C'est d'ailleurs une des raisons pour lesquelles nous avons tous les deux préféré cette option, car nous voulions pouvoir voyager dès que possible. Nous sommes d'ailleurs partis 2 semaines après que Claire a commencé son contrat à distance.

Même s'il est possible d'avoir rapidement des clients en freelance, elle ne se sentait pas encore assez experte en marketing et était trop impatiente de devenir nomade, c'est pour cela qu'elle s'est concentrée sur la piste CDI.

Il y a peu de sites français qui proposent des offres en télétravail, la plupart sont américains, c'est pourquoi nous avons eu du mal à trouver des offres ! Dans notre formation, on vous explique **concrètement comment vous y prendre**, en vous montrant par exemple en vidéo comment nous chercherions aujourd'hui un emploi à distance, sur quels sites se rendre et quels mots clés utiliser 💻

Après plusieurs entretiens, Claire a finalement trouvé l'emploi qu'elle occupe encore aujourd'hui !
Cependant, toutes les entreprises ne proposaient par de job qui permette de travailler depuis l'étranger. Souvent, il est difficile de le savoir et l'offre précise mal ce point. Ainsi lorsque nous cherchions ou passions des entretiens, une fois entrainés dans le processus de recrutement, l'employeur nous indiquait parfois que la mention "télétravail" précisée sur l'offre était en réalité du **télétravail une fois par semaine** mais que le job devait être basé à Paris, ou bien que nous pouvions travailler de chez nous mais être à proximité pour rencontrer des clients dans la région. Vous l'aurez compris, des **contraintes** qui ne nous correspondaient pas du tout !

Marius a lui aussi au début eu du mal à trouver car il n'avait aucun diplôme. La solution comme expliquée plus haut a été de trouver un emploi classique puis de **négocier**. Il a également suivi une formation pour acquérir des compétences et obtenir cet emploi, car sinon sans diplôme, son employeur n'aurait pas accepté. C'est vraiment dommage de voir que les offres en télétravail sont aujourd'hui limitées, car nous n'avons pour notre part jamais été aussi productifs que depuis que nous travaillons à distance.

LES AVANTAGES

- **Un salaire garanti :** lorsque vous êtes salarié en remote, vous avez donc un salaire fixe comme dans un contrat classique, vous aurez donc beaucoup moins de freins à partir à l'étranger et saurez **anticiper** votre budget. Le salariat était pour nous l'option privilégiée car nous voulions nous garantir un salaire et pouvoir mener d'autres projets personnels à côté comme cette formation ou des projets immobiliers. Tout cela sans nous préoccuper du lendemain et pouvoir **voyager tout de suite** avec un salaire assuré à la fin du mois et dès le premier mois.

- **Un démarrage rapide :** il vous suffit de trouver un poste à distance pour devenir nomade digital, cela peut donc vous prendre seulement quelques semaines contrairement à l'entreprenariat et le freelancing qui nécessitent de construire son offre et trouver ses clients.

LES INCONVÉNIENTS

- **Le management :** vous continuerez à avoir un patron et serez donc **moins libre** de choisir vos missions, votre manière de travailler, de vous organiser et surtout de prendre vos congés quand vous le souhaitez. Certains patrons exigent aussi de travailler sur certaines plages horaires.

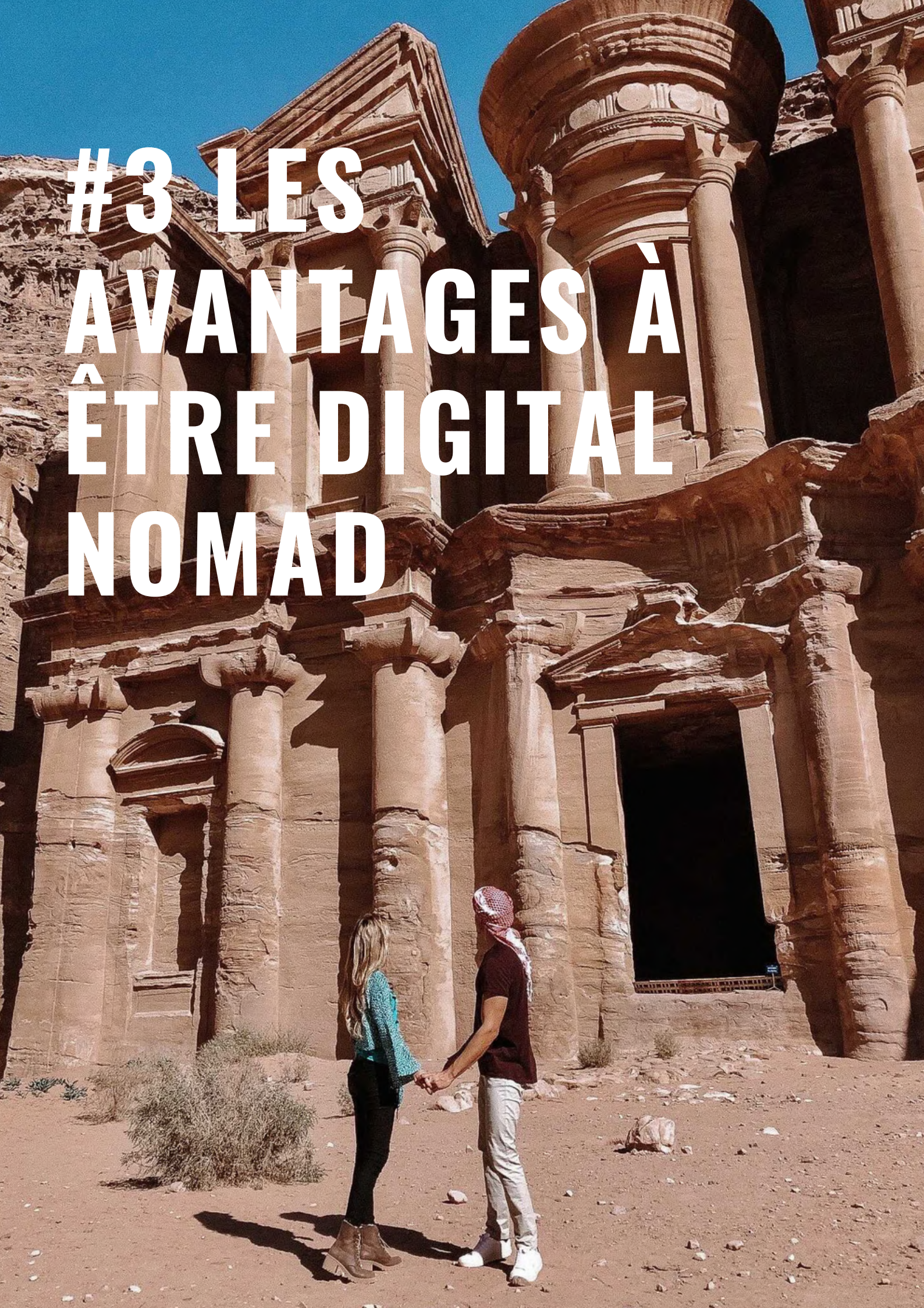
Dans certaines entreprises, vous pourrez avoir affaire à une forte hiérarchie ce qui peut ne pas convenir à tous, et même à distance, elle se ressentira et peut être source de pression pour vous.

- **Le recrutement :** trouver un emploi salarié est l'option rapide, mais aussi la plus compliquée si vous n'avez pas de diplôme ou pas d'expérience. C'est malheureusement surtout le cas en France où les diplômes sont presque devenus indispensables.

2. 2 LES REVENUS PASSIFS

Beaucoup de nomades digitaux peuvent se permettre de voyager car ils complètent leur revenus professionnels par des revenus passifs. Il s'agit de l'ensemble des revenus qui sont perçus sans effort à terme. Tim Ferris explique dans **La Semaine des 4 heures** comment automatiser au maximum ses revenus, pour accéder à cette vie de liberté et sans contraintes.
Les personnes qui y parviennent, il les appelle ainsi « les Nouveaux Bienheureux ».

On compte à titre d'exemple parmi les revenus passifs un appartement que vous mettez en location et dont vous percevez les loyers chaque mois passivement, un site de vente en ligne qui vous rapporte encore du chiffre d'affaire mais que vous avez **complètement automatisé** jusqu'à la livraison et au service client, un site de dropshipping ou d'affiliation, ou même des vidéos que vous avez mises en ligne sur Youtube et qui vous rapportent régulièrement.



#3 LES AVANTAGES À ÊTRE DIGITAL NOMAD

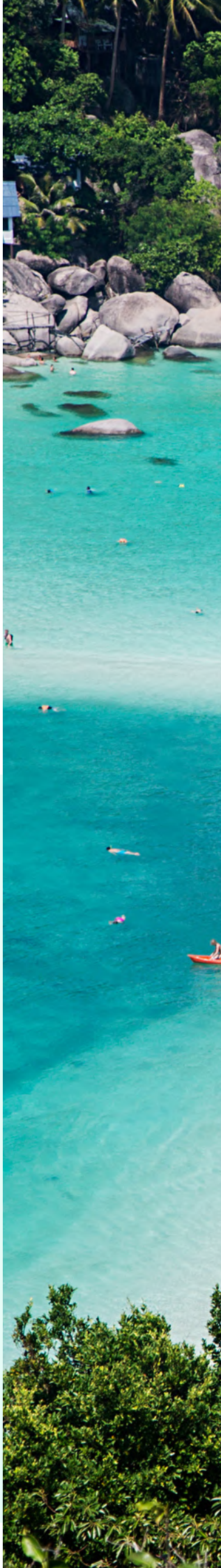
#3

Les avantages, on pourrait vous en citer des dizaines et nous avons probablement un contre-argument à tous les désavantages tellement nous sommes épanouis dans ce mode de vie ! 😊

TRAVAILLER QUAND ON LE SOUHAITE

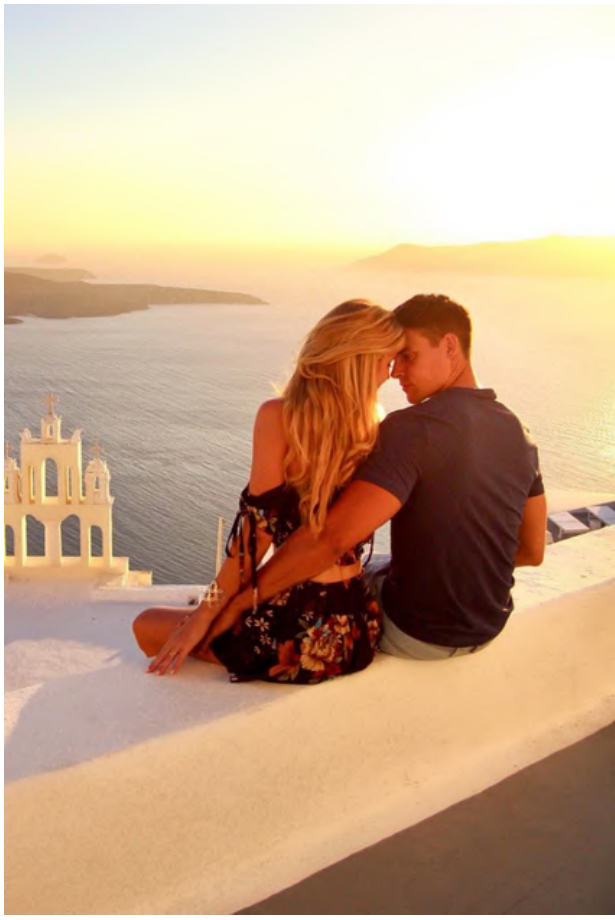
Une étude menée par Voucher Cloud a démontré que le travailleur de bureau moyen ne travaille **que 3 heures de temps de façon productive** (2,53h exactement) au cours de ses 8 heures de présence au bureau !
Et cela me rappelle un de mes passages préférés du livre La Semaine de 4h (à lire absolument !) de Tim Ferris :

« Le monde s'est mis d'accord pour brasser du vent de 9h à 19h et, puisque vous êtes coincé dans votre bureau pour cette période de servitude, vous vous sentez obligé de créer des activités pour l'occuper. » (...) La plupart des entrepreneurs sont d'anciens salariés et viennent de la culture du 9h-19h. Et donc, ils adoptent les mêmes horaires, qu'ils fonctionnent ou non à 9h du matin ou qu'ils aient besoin de 9 heures pour générer leur revenu cible. Ces horaires sont une convention sociale et un héritage obsolète de l'approche des résultats par le volume. Comment est-il possible que tout le monde, partout, ait besoin d'exactement 9 heures pour accomplir son travail ? Ce n'est pas le cas. Le 9h 19h est arbitraire. (...) Puisque nous avons 9 heures à remplir, nous remplissons 9 heures. Si nous en avions 15, nous en remplirions 15. Lorsque nous avons une urgence qui exige que nous quittions notre bureau dans les 2 heures mais que nous avons un travail urgent à terminer, nous accomplissons miraculeusement les tâches en question en 2 heures. »



Une des particularités de beaucoup de jobs à distance est que, en plus de pouvoir travailler d'où vous le souhaitez, vous pouvez parfois travailler également quand vous le souhaitez, on appelle cela du travail en **« asynchrone »**. C'est notamment le cas pour certains jobs en salariat, mais c'est aussi vrai pour beaucoup de freelances qui doivent remplir une mission ou un projet spécifique pour leurs clients et peuvent organiser leur temps de travail sur une journée comme bon leur semble.

Choisir ses horaires, c'est pouvoir travailler **uniquement lorsque l'on se sent productif**. Lorsque l'on n'est plus productif à 10h par exemple, on peut partir faire un footing ou le shopping que l'on avait prévu de faire en fin de journée. On recommencera à travailler à un moment plus productif.



A l'inverse, comme on sait que le lundi est souvent une journée chargée, on aime bien travailler généralement le dimanche soir afin d'anticiper notre début de semaine et d'aborder le lundi plus sereinement 🧘🏼

NE PAS ATTENDRE SES VACANCES

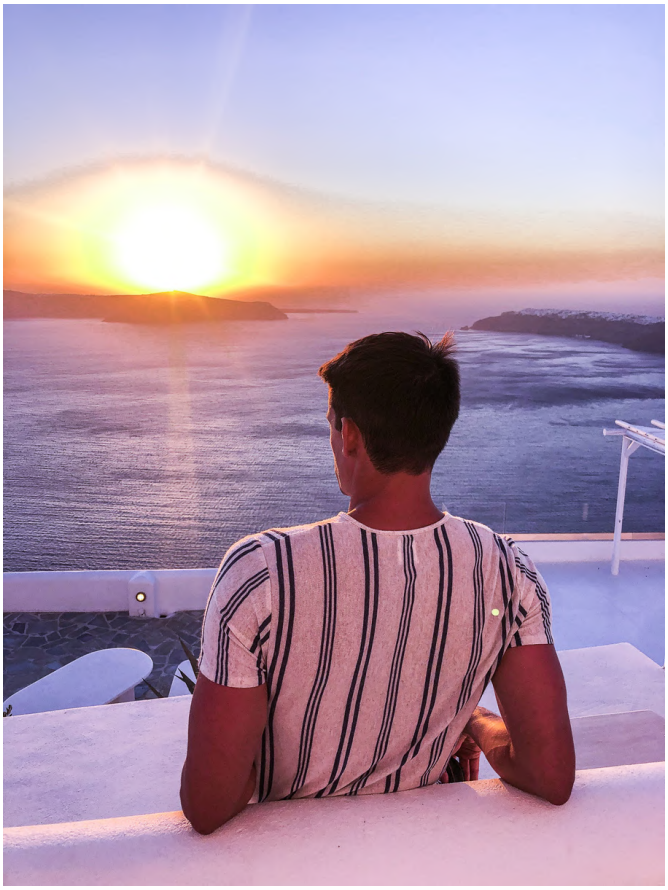
Rien que le télétravail permet d'avoir plus de temps pour soi. Ainsi selon une enquête de Kronos, les travailleurs à distance prennent 5,5 jours d'arrêt en moins en comparaison aux employés classiques.

Vivre à l'étranger permet de plus d'être là où on le souhaite à n'importe quel moment, dans le pays de ses rêves toute l'année si l'on veut ! Depuis que nous avons débuté la vie de nomades, nous n'avons jamais ressenti le besoin de prendre un seul jour de congé ! 🌴

GAGNER DU TEMPS

Nous gagnons plus d'une heure de transport, des heures de réunion en moins, ne sommes pas déconcentrés par les sollicitations en open space et surtout nous sommes dans un cadre beaucoup plus agréable qui nous fait oublier que nous sommes au travail !

Nous avons plus de temps pour nous occuper de nos **projets personnels**, alors que nous travaillons autant voire davantage qu'en entreprise classique.



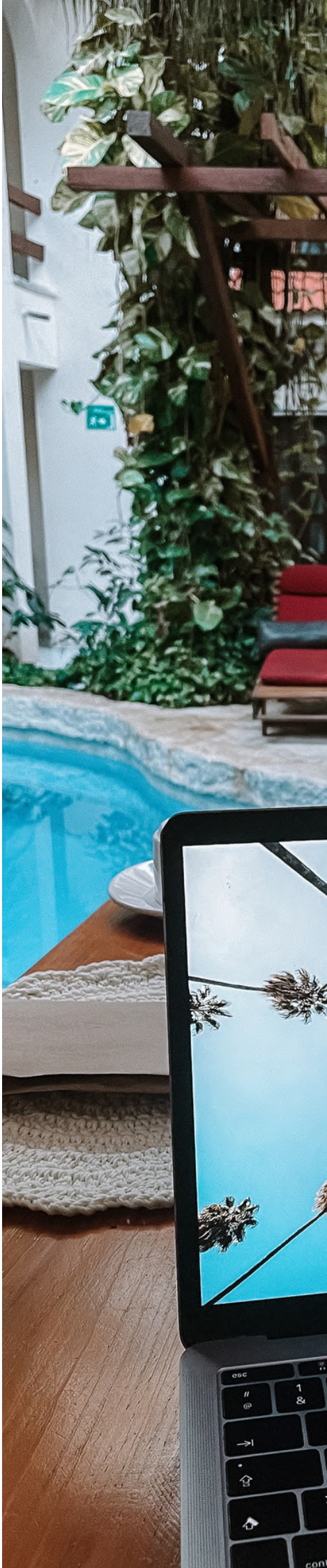
PASSER PLUS DE TEMPS EN COUPLE ET AVEC SES PROCHES

Cela nous permet aussi de passer **toutes nos journées ensemble**, qui plus est la plupart du temps au bout du monde et ce temps est plus que précieux. C'est d'ailleurs également le cas avec nos proches. Beaucoup ont peur de partir loin de leur famille mais la vie de nomade c'est justement la liberté ! Si votre famille vous manque, vous pourrez revenir quand vous voulez. Vous pouvez également très bien travailler depuis Lisbonne ou même depuis une autre région de France. L'idée est que vous n'êtes pas obligé d'aller au bureau et donc contraint à un endroit géographique précis. D'ailleurs c'est encore mieux que **l'expatriation** selon Claire, dans le sens où elle ne doit pas attendre de prendre des vacances pour revenir en France. Si nous avons envie de voir notre famille, nous pouvons prendre un billet le lendemain et nous n'avons même pas besoin de poser des congés, nous changeons juste de « bureau ».

ÉCONOMISER DE L'ARGENT

Pas besoin de gagner plus qu'en France pour adopter la vie de nomade, bien au contraire. Beaucoup de personnes nous disent que nous devons avoir beaucoup d'argent pour voyager aussi souvent. Au contraire, nous n'avons **jamais aussi peu dépensé** que depuis que nous sommes nomades puisque cela donne accès à des pays où le coût de la vie est très faible.

En 2019, nous avons passé 3 mois en Indonésie et malgré nos dépenses, nous avons pu amortir le billet d'avion et **mettre de côté pour de futurs voyages**. Par exemple à Bali, pour 5€ vous pouvez vous loger en auberge, et pour 10€ vous aurez un joli bungalow pour deux personnes, une terrasse et le petit déjeuner inclus.
Nous avons également travaillé depuis Marrakech où nous mangions pour 5€ par repas au restaurant. A Shanghai, le taxi revient moins cher que le métro à partir du moment où vous êtes 2/3 personnes et vous ferez facilement 5 kilomètres pour seulement 2€. Depuis nos débuts en tant que digital nomads, nous voyageons en couple et les frais sont donc encore plus bas, puisque nous divisons logement, transports et que nous arrivons encore mieux à négocier les prix des excursions étant deux. Dans tous les cas, en couple ou célibataire, la vie vous coûtera bien moins cher qu'en France.



En gardant le même exemple, voici les budgets principaux à Bali :
- Une nuit en moyenne pour une personne : 7€
- Location d'un scooter à la journée : 3€
- Repas pour une personne : entre 1,5€ et 5€
- Lessive : 0,70€ le kilo

Ainsi, notre budget mensuel par personne était d'environ **500€/mois** tout compris. 500€ ! Claire avait un appartement durant son stage à Paris de 10m2 qui lui coûtait 500€/mois et pour 20m2 plus de 700€. Marius payait lui son appartement 700€/mois en Savoie. En plus de cela, on attendait désespérément nos vacances et on devait supporter l'affluence dans les transports tous les matins à 7h. De plus, avec ce mode vie **vous gagnerez en confort** puisque dans la plupart des hôtels, le ménage est inclus donc plus besoin de faire la vaisselle, vos machines, votre repassage. Sans compter les infrastructures auxquelles nous n'avions pas accès en France. En Malaisie par exemple, nous avions un appartement pour nous avec séjour, chambre, cuisine, ainsi que tous les services de l'immeuble, à savoir piscine, salle de sport et supermarché à l'intérieur du bâtiment.

#4 LE QUOTIDIEN DU NOMADE DIGITAL

#4

4.1 LES QUALITÉS INDISPENSABLES DU NOMADE DIGITAL

- **L'autonomie :** vous serez livré à vous-même, gérerez vos horaires, votre productivité et il est important d'être très indépendant à ce sujet. Nous avons parfois deux journées consécutives sans appels vidéos ou téléphoniques. Même si l'on échange via Slack notre messagerie interne, nous sommes seuls à gérer nos priorités et nos demandes.

- **La flexibilité :** c'est paradoxal car le travail en remote permet généralement de s'organiser comme on le souhaite et de travailler sur la plage horaire de son choix. Pourtant, on estime que si l'on a la liberté de pouvoir terminer notre vendredi à midi ou d'aller chez le médecin en pleine matinée, on doit également pouvoir s'adapter s'il faut travailler le week-end ou en soirée. Il est normal pour nous que la flexibilité aille dans le deux sens et de s'adapter aux impératifs de l'entreprise ou du client si besoin 😊

UNE JOURNÉE TYPE DE NOMADE DIGITAL : EXEMPLE À BALI

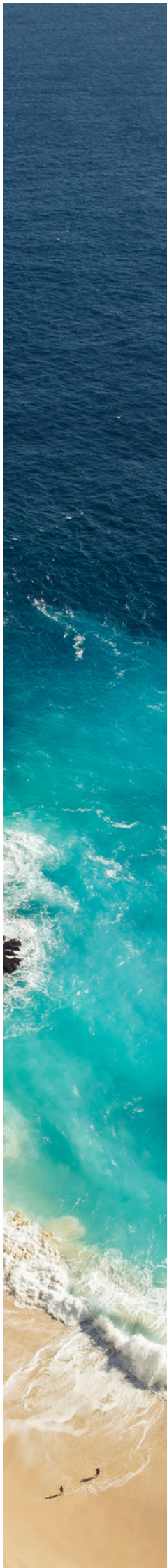
Il y a 6h ou 7h d'avance à Bali sur la France selon la période de l'année, c'est donc l'opportunité d'ajuster ses heures de travail. Pour notre part, nous adorons travailler le matin et en fin de journée. Ainsi, voici comment se déroulait une journée type pour nous à Bali 🌴

7h Réveil, motivés par un beau soleil. Nous prenons le petit déjeuner apporté directement sur notre terrasse et on commence déjà à lire les mails reçus la veille.

7h30 - 11h Tout le monde dort en France, c'est donc l'occasion de nous concentrer sur nos tâches les plus stratégiques sans être interrompus et du coup d'être super efficaces.

11h - 15h C'est le moment durant lequel on fait notre pause, et on en profite pour aller visiter les alentours. Chaque jour nous essayons de planifier quelque chose de nouveau : la visite d'un temple, d'une rizière ou alors profiter de la plage avec une escale pour déjeuner en chemin.

15h - 19h Retour à notre ordinateur, on salue nos collègues en France qui viennent de commencer leur journée. Nous avons généralement reçu des retours à nos mails envoyés le matin ce qui nous permet d'avancer très efficacement sur nos projets, on fait également quelques calls.



19h - 21h Pause sport et diner qui coïncide avec la pause déjeuner en France.

21h - minuit On adore ce créneau, on travaille sur nos projets personnels depuis la terrasse ou notre chambre sans être aussi fatigués de notre journée que si nous l'avions passée dans un bureau.

En plus de découvrir de nouvelles choses même en pleine semaine, chaque repas est fait de découvertes de nouveaux mets locaux et nous vivions dans un splendide bungalow avec un cadre paradisiaque. Cependant, ne serait-ce que lorsque nous sommes en France, nos journées sont bien plus riches et équilibrées grâce au télétravail, alternant travail et projets personnels en substitut des heures de transport.

Ainsi, **organiser ses journées** constitue un vrai avantage par rapport au 9h-18h classique (minimum) durant lequel on se retrouvait parfois à attendre du travail, dépendants du retour des partenaires ou de nos collègues. Aujourd'hui, dès que l'on a un « temps mort », **on peut arrêter de travailler** et recommencer plus tard à un moment plus productif.

CONCLUSION

Depuis que nous travaillons à distance, nous n'avons jamais été aussi **épanouis professionnellement**. La liberté que nous avons désormais acquise nous permet de voyager encore plus qu'auparavant, sans avoir besoin d'économiser en amont puisque l'on ne paye plus de loyer en France.

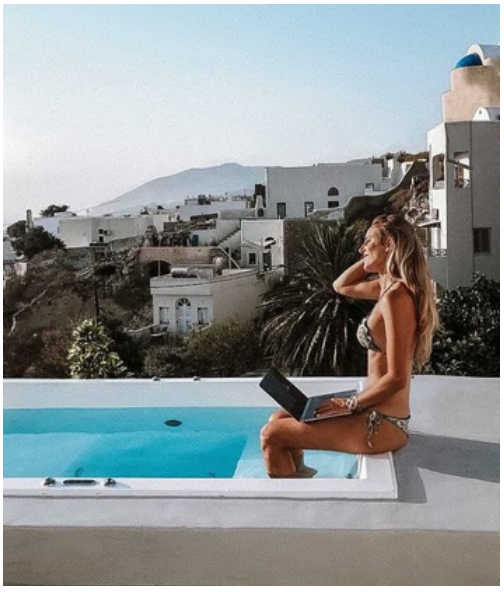
Lorsque l'on est digital nomad, si on le souhaite on peut s'envoler demain pour le Mexique, et ce n'importe quel jour de l'année. Rien qu'en lui-même, le travail à distance sans forcément voyager, permet de **réduire ses dépenses**. Une étude menée par Dough Roller a montré qu'en moyenne les employés travaillant à 100% en remote économisaient jusqu'à $7,000 par an en comparaison avec des employés classiques 😊 Ces économies proviennent d'une réduction des dépenses de transports, du budget vestimentaire (notamment de costumes), du prix des repas et des coûts de garde des enfants.

C'est d'ailleurs pourquoi nous avons lancé notre **formation complète** pour vous aider à passer le pas et à trouver un travail à distance rapidement.
Nous avons choisi de créer et d'animer cette formation **à deux** pour vous apporter tous nos conseils, et surtout pour que vous puissiez vous identifier davantage étant donné que nous avons tous les deux des parcours complètement opposés, avec et sans diplômes, avec et sans expérience préalable à l'étranger 🌴

L'idée est de vous aider à **passer concrètement à l'action** et de trouver un travail à distance non pas dans plusieurs mois mais dès demain ! Claire a trouvé son poste en 3 semaines et Marius a négocié son départ à l'étranger après quelques mois seulement. Nous souhaitons vous aider à vous faire gagner du temps et à mettre en place un plan d'action efficace pour y parvenir rapidement 😊

Dans cette formation, vous aurez vraiment **toutes les clés pour devenir nomade digital**, vous y découvrirez notamment :
- Les plateformes qui proposent des emplois pour nomades digitaux
- Les plateformes pour les freelances
- Les entreprises françaises qui recrutent 100% à distance
- Comment chercher un job en remote et optimiser votre candidature
- Comment négocier avec votre employeur
- Comment trouver votre activité freelance
- Les formations les plus efficaces et comment les faire financer
- Tous les outils nécessaires lorsque l'on est nomade digital

Et beaucoup d'autres éléments ! Retrouvez tous les détails ici : Formation Devenir Digital Nomad.



Quel que soit votre domaine d'activité, devenir digital nomad **est accessible à tous** à condition de bien cibler les offres, vendre ses compétences, se reconvertir dans des métiers stratégiques (parfois une simple formation sur un nouveau métier de quelques semaines suffit) et d'avoir la bonne stratégie.

Ne plus travailler pour voyager ou prendre des vacances, mais **travailler en voyageant dès maintenant** et tout le temps, c'est possible.

En attendant, si vous souhaitez en savoir plus sur le monde des digital nomads, n'hésitez pas à écouter notre **podcast Devenir Digital Nomad** dans lequel on vous partage plein d'autres infos !

A très vite on l'espère ! 😊 💻 🌴 🌎

Claire & Marius

Retrouvez-nous

Podcast

DEVENIR Digital Nomad

Instagram

Youtube

Blog

Linkedin

© Tous droits réservés | Pass to Freedom | 2021